



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №36 г.Шахты

« 08.05 » 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

б	ж	у	ккал	Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
11,06	15,92	57,1	422	Запеканка рисовая с творогом	200	
1,50	2,49	16,80	96,50	Молоко сгущенное	30	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
0,8	0,2	7,53	38	Фрукты (яблоко)	100	
13,60	18,62	95,16	613,49	Итого за прием пищи	510	70,00

Обед (2 смена)

б	ж	у	ккал	Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
0,75	5,07	13,37	102,11	Салат из моркови с изюмом (курагой) с маслом	60	
5,62	4,66	7,36	94,12	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
18,54	10,46	36,45	314,1	Плов из птицы (куры)	200	
0,10	0,11	22,59	107,28	Кисель из яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
29,29	20,92	108,97	757,59	Итого за прием пищи	700	70,00

Ответственный по питанию

Е.Л.Широкова

Повар

В.В.Галицкая

Медицинский работник

С.В.Слепова