

Утверждаю:
ИП Чернов К.А.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №36 г.Шахты

К.А.Чернов

Н.Г.Зибера

Ежедневное меню

для организаций питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ

МБОУ СОШ №36 г.Шахты

"07 05

2024 года

В

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая
Завтрак				
Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом)	90	141,59	100	157,32
Рис отварной	150	203,50	180	251,64
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	43,74	100	72,90
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Какао с молоком	180	106,74	180	106,74
Итого за прием пищи	520		600	
Стоимость питания (руб., коп.)	70,00		70,00	
Обед (2 смена)				
Винегрет овощной	60	45,60	100	76,00
Рассольник ленинградский	200	106,62	250	133,28
Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом)	90	141,59	100	161,19
Рис отварной	150	203,50	180	251,64
Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52	180	119,52
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
Итого за прием пищи	740		870	
Стоимость питания (руб., коп.)	70,00		70,00	
Обед (ОВЗ)				
Винегрет овощной	60	45,60	100	76,00
Рассольник ленинградский	200	106,62	250	133,28
Поджарка	90	209,35	100	232,61
Картофель отварной	150	166,50	180	199,80
Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52	180	119,52
Хлеб пшеничный	40	94,00	20	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	40	45,98
Вафли	30	106,20	30	106,20
Итого за прием пищи	770		900	
Стоимость питания (руб., коп.)	98,00		98,00	
Полдник (ОВЗ)				
Булочка Плюшка	100	318,00	100	318,00
Молоко (т/п)	200	107,00	200	107,00
Мармелад	50	39,50	50	39,50
Итого за прием пищи	350		350	
Стоимость питания (руб., коп.)	70,00		70,00	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

 Е.Л.Широкова
(расшифровка подписи/расшифровка подписи)

 В.В.Галицкая
(расшифровка подписи/расшифровка подписи)

 С.В.Слепова
(расшифровка подписи/расшифровка подписи)