



Утверждаю:  
ИП Чернов К.А.  
К.А.Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №36 г.Шахты  
Н.Г.Зиберава

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

Для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №36 г.Шахты

" 06.05 2024 года

| Пищевая ценность         |              |              |               | Наименование блюда         | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|--------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------|------------------|--------------------------------|
| б                        | ж            | у            | ккал          |                            |                  |                                |
| <b>Завтрак (1 смена)</b> |              |              |               |                            |                  |                                |
| 5,00                     | 5,80         | 43,46        | 242,00        | Каша молочная Дружба       | 205              |                                |
| 4,64                     | 5,90         | 0,00         | 72,00         | Сыр порциями               | 20               |                                |
| 3,16                     | 0,40         | 19,32        | 94,00         | Хлеб пшеничный             | 40               |                                |
| 0,4                      | 0,4          | 9,8          | 44            | Фрукты (яблоко)            | 100              |                                |
| 0,18                     | 0,00         | 13,54        | 54,85         | Чай с сахаром              | 180              |                                |
| <b>13,38</b>             | <b>12,50</b> | <b>86,12</b> | <b>506,85</b> | <b>Итого за прием пищи</b> | <b>545</b>       | <b>70,00</b>                   |

### Обед (2 смена)

|              |              |               |               |   |            |              |
|--------------|--------------|---------------|---------------|---|------------|--------------|
| 0,79         | 1,95         | 3,88          | 36,24         | Салат из свежей капусты с маслом              | 60         |              |
| 2,85         | 3,67         | 15,03         | 115,40        | Суп картофельный с клецками                   | 200        |              |
| 7,11         | 7,29         | 8,04          | 125,98        | Гёфтели (мясные с соусом сметанным с томатом) | 90         |              |
| 5,4          | 4,9          | 32,8          | 196,8         | Макаронные изделия отварные с маслом          | 150        |              |
| 0,12         | 0,12         | 20,91         | 85,95         | Компот из свежих яблок (с витамином С)        | 180        |              |
| 3,16         | 0,40         | 19,32         | 94,00         | Хлеб пшеничный                                | 40         |              |
| 1,12         | 0,22         | 9,88          | 45,98         | Хлеб ржано-пшеничный                          | 20         |              |
| <b>20,55</b> | <b>18,56</b> | <b>109,86</b> | <b>700,35</b> | <b>Итого за прием пищи</b>                    | <b>740</b> | <b>70,00</b> |

Ответственный по питанию

Е.Л.Широкова

(расшифровка подписи)

Повар

В.В.Галицкая

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

С.В.Слепова

(расшифровка подписи)