



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №36 г.Шахты

К.А.Чернов

Н.Г.Зиберова

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ

в МБОУ СОШ №36 г.Шахты

" 03 " 05

2024 года

5д.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая
Завтрак					
	Гуляш	90	239,00	100	265,56
	Салат из свежей капусты	60	36,24	100	60,40
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	243,75	180	292,50
	Чай с сахаром	180	54,85	180	54,85
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Печенье Курабье	30	147,60	-	-
	Итого за прием пищи	550		600	
	Стоимость питания (руб., коп.)	70,00		70,00	
Обед (2 смена)					
	Салат из капусты квашеной	60	51,42	100	85,70
	Суп картофельный (с рисом)	200	107,04	250	133,88
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	176,60	100	176,60
	Картофельное пюре	150	137,25	180	164,70
	Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28	180	107,28
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Итого за прием пищи	750		870	
	Стоимость питания (руб., коп.)	70,00		70,00	
Обед (ОВЗ)					
	Салат из капусты квашеной	60	51,42	100	85,70
	Суп картофельный (с рисом)	200	107,04	250	133,88
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	176,60	100	176,60
	Картофельное пюре	150	137,25	180	164,70
	Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28	180	107,28
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Вафли	30	106,20	30	106,20
	Итого за прием пищи	780		900	
	Стоимость питания (руб., коп.)	98,00		98,00	
Полдник (ОВЗ)					
	Сосиска в тесте	100	270,00	100	270,00
	Сок фруктовый	200	84,8	200	84,8
	Мармелад	50	39,50	50	39,50
	Итого за прием пищи	350		350	
	Стоимость питания (руб., коп.)	70,00		70,00	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Е.Л.Широкова

(расшифровка подписи/асшифровка подписи)

В.В.Галицкая

(расшифровка подписи/асшифровка подписи)

С.В.Слепова

(расшифровка подписи/асшифровка подписи)