



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №36 г.Шахты

К.А.Чернов

Н.Г.Зиберова

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

# Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ

в МБОУ СОШ №36 г.Шахты

" 03 " 05

2024 года

5д.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая

## Завтрак

Гуляш	90	239,00	100	265,56
Салат из свежей капусты	60	36,24	100	60,40
Каша пшеничная рассыпчатая	150	243,75	180	292,50
Чай с сахаром	180	54,85	180	54,85
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Печенье Курабье	30	147,60	-	-
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>550</b>		<b>600</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>	<b>70,00</b>		<b>70,00</b>	

## Обед (2 смена)

Салат из капусты квашеной	60	51,42	100	85,70
Суп картофельный (с рисом)	200	107,04	250	133,88
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	176,60	100	176,60
Картофельное пюре	150	137,25	180	164,70
Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28	180	107,28
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>750</b>		<b>870</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>	<b>70,00</b>		<b>70,00</b>	

## Обед (ОВЗ)

Салат из капусты квашеной	60	51,42	100	85,70
Суп картофельный (с рисом)	200	107,04	250	133,88
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	176,60	100	176,60
Картофельное пюре	150	137,25	180	164,70
Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28	180	107,28
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
Вафли	30	106,20	30	106,20
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>780</b>		<b>900</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>	<b>98,00</b>		<b>98,00</b>	

## Полдник (ОВЗ)

Сосиска в тесте	100	270,00	100	270,00
Сок фруктовый	200	84,8	200	84,8
Мармелад	50	39,50	50	39,50
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>350</b>		<b>350</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>	<b>70,00</b>		<b>70,00</b>	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Е.Л.Широкова

(расшифровка подписи/расшифровка подписи)

В.В.Галицкая

(расшифровка подписи/расшифровка подписи)

С.В.Слепова

(расшифровка подписи/расшифровка подписи)