



Утверждаю:
ИП Чернов К.А.
К.А.Чернов

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №36 г.Шахты
Н.Г.Зиберава

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №36 г.Шахты

"03.05" 2024 года

Пищевая ценность					Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

17,00	17,39	3,60	239,00	Гуляш (45/45)	90	
0,79	1,95	3,88	36,24	Салат из свежей капусты	60	
6,42	7,52	37,56	243,75	Каша пшеничная рассыпчатая	150	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,92	7,47	18,24	147,60	Печенье Курабье	30	
29,47	34,73	96,14	815,44	Итого за прием пищи	550	70,00

Обед (2 смена)

1,024	3,02	5,08	51,42	Салат из капусты квашеной	60	
4,57	5,36	10,13	107,04	Суп картофельный (с рисом)	200	
16,50	8,90	7,50	176,60	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	
3,07	4,80	20,44	137,25	Картофельное пюре	150	
0,10	0,11	22,59	107,28	Кисель из яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
29,54	22,81	94,94	719,57	Итого за прием пищи	750	70,00

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Е.Л.Широкова

(расшифровка подписи)

В.В.Галицкая

(расшифровка подписи)

С.В.Слепова

(расшифровка подписи)